



Succes creëren voor iedere deelnemer!



2026 - 2027

GRATIS PROBEREN:

- **Kleuterinstuif met gymnastiek en dans op 05/09/2026 van 9:30u tot 11:30u in de gym-en danshal, Katelijnestraat 25 te Hoogstraten (vrije inloop) Danssessies om 10u en 11u.**
- **Proeflessen: vanaf zondag 06/09 tot 13/09/2026 in de zalen en op de uren van het lessenrooster**
- **Proefles ouder/peutergym: 06/09/2026**

Voor info:

May Schroé-Van Aert
Marita Leemans-Loomans

www.spagaatje.be

may@spagaatje.be
03/314.49.20

info@spagaatje.be

WELKOM

Welkom in onze infobrochure voor het werkjaar 2026-2027!

Een nieuw werkjaar betekent nieuwe kansen om samen te bewegen, te ontdekken en te groeien. Bij 't Spagaatje willen we opnieuw een warme plek zijn waar iedereen zich thuis voelt, waar plezier en inzet hand in hand gaan, en waar elk lid op zijn of haar tempo kan schitteren.

Ook dit jaar zetten we volop in op een gevarieerd aanbod, duidelijke communicatie en een fijne sfeer binnen onze werking. Of je nu al langer deel uitmaakt van onze vereniging of voor het eerst komt kennismaken: we hopen dat je je snel welkom voelt.

Neem rustig de tijd om deze brochure door te nemen en ontdek alle praktische info voor het nieuwe seizoen. We kijken ernaar uit om er samen opnieuw een mooi, sportief en verbindend jaar van te maken!

Tot binnenkort!

Het team van 't Spagaatje



Docententeam 2025-2026



Kalmthout—Wuustwezel—Hoogstraten
Kapellen—Antwerpen

- Speelgoed
- schoolartikelen
- kampeerartikelen
- spelconsoles
- buitenspeelgoed
- Carnavalartikelen
- Zwembaden

www.tklavertje-vier.be

Van Aertselaerstraat 22
2320 Hoogstraten

Tel: 03/314.18.64



Dakwerken Jan Van Aert

Dakwerken: leien, pannen,
platte daken, koperen
en zinken goten

Jan Van Aert

Achtelsestraat 4 - 2310 Rijkevorsel

Tel: 03/314 84 72

Gsm: 0479/57 39 83

Frans Bolckmans

Moerstraat 64 - 2320 Hoogstraten

Gsm: 0497/31 82 78



Bezoek onze website:
www.tbierhuis.be

Van Aertselaarstraat 37
2320 Hoogstraten
Tel: 03/314.53.28
Fax: 03/314.93.46

E-mail: info@tbierhuis.be

Openingsuren
di-vrij: 8.30u - 18.00u
zat: 9.30u - 17.00u
zondag en maandag:
gesloten



Betonvloeren B.V.B.A.
St. Lenaartseweg 66
2990 Loenhout

Tel: 0478/39.21.86

E-mail: info@levo.be

Website: www.levo.be

WAAROM NAAR 'T SPAGAATJE?

Ons motto zegt precies waar we voor staan: **“Succes creëren voor iedere deelnemer!”**

Dat succes ziet er voor iedereen anders uit. Voor de ene betekent het plezier maken met vrienden of genieten van bewegen, voor de andere werken aan een betere conditie, trots zijn op een nieuwe vaardigheid of schitteren tijdens wedstrijden. Daarom zorgen we voor een ruim en gevarieerd aanbod, dat we blijven vernieuwen op basis van de nieuwste inzichten rond gezond en verantwoord bewegen.

Bij 't Spagaatje beweeg je niet alleen met je lichaam, maar groei je ook in zelfvertrouwen, concentratie en doorzettingsvermogen. Gymnastiek en dans vormen een sterke basis voor heel wat andere sporten en bieden voordelen die verder reiken dan de sportzaal. De vaardigheden die je hier leert, neem je mee voor het leven.

We doen dat in warme, veilige en hechte groepen, waar iedereen zich welkom mag voelen. Wie met plezier, vertrouwen en goesting wil bewegen, vindt bij 't Spagaatje helemaal zijn plek.

De kwaliteit van ons programma steunt op onze lesgevers. Ons team bestaat uit gediplomeerde specialisten: bachelors en masters in dans, bewegingsrecreatie of lichamelijke opvoeding, aangevuld met opgeleide trainers en initiators in gymnastiek en/of dans, conditie en yoga. Door jaarlijks bijscholing te volgen, houden zij hun kennis fris en actueel.

Ook achter de schermen staat een enthousiast en betrokken bestuursteam klaar. Zij blijven zich verder professionaliseren in communicatie, beleid, financiën, vrijwilligerswerking en alles wat nodig is om onze vereniging sterk en toekomstgericht te houden.

Zo staan onze lesgevers garant voor kwaliteitsvolle lessen waarin plezier, veiligheid, beweging en sociaal contact hand in hand gaan. We begeleiden kinderen en volwassenen op een verantwoorde en persoonlijke manier.

Bij ons ben je geen nummer: je wordt gezien, aangemoedigd en gewaardeerd.

In 2026 hebben wij opnieuw het kwaliteitslabel Q4Gym behaald.





Vertrouwen, dat werkt.

www.vesta-advies.be

Onafhankelijk Verzekeringsmakelaar en Bankagent Cretan

BE1009.834.138

RPR: Antwerpen – Afdeling Turnhout

Kantoor Hoogstraten

Vrijheid 190

2320 Hoogstraten

03 314 41 69

Kantoor Merksplas

Kerkplein 2 Bus 1

2330 Merksplas

014 63 50 52



KLEUTERS IN BEWEGING - MULTIMOVE

Bij 't Spagaatje laten we kleuters op een speelse en veilige manier de wereld van bewegen ontdekken.

Via leuke opdrachten, spelvormen en bewegingsmomenten gebruiken ze hun hele lichaam én al hun zintuigen: kijken, voelen, luisteren, proberen en beleven.

Ons kleuterprogramma sluit mooi aan bij de fysieke en mentale ontwikkeling van jonge kinderen en geeft hen alle ruimte om op hun eigen tempo te groeien.

Al spelend maken kleuters kennis met nieuwe bewegingen, vaak zonder dat ze het zelf merken. Plezier, fantasie en zelf-expressie staan daarbij centraal.

Tussen 3 en 5 jaar maken kinderen een belangrijke creatieve ontwikkeling door. Daarom krijgen ze in onze lessen bewegingsopdrachten waarbij meerdere oplossingen mogelijk zijn: er is niet één juist antwoord, elke poging telt.

Zo stimuleren we hun verbeelding, moedigen we initiatief aan en bouwen we mee aan een positief zelfbeeld.

Onze aanpak is geïnspireerd op het Multimove-programma van Sport Vlaanderen en het Kidies-programma van de Gymnastiekfederatie.

Ouder-Peutergym: samen bewegen met mama of papa, één keer per maand op zondagochtend.





GYMNASTIEK

Recreatie

Tijdens het turnen aan en op toestellen zoals paard, rek, brug en trampoline leer je technieken als rad, handenstand en salto. Tegelijk ontwikkel je spelenderwijs lenigheid, kracht en coördinatie en leer je je lichaam oriënteren in ruimte en tijd.

Uitdagingen en oefeningen worden aangepast aan ieders niveau, zodat iedereen succes kan ervaren.

Door samen te werken, elkaar te vertrouwen en op je eigen tempo het beste van jezelf te geven, beleef je veel plezier aan deze lessen. Succeservaringen versterken je zelfvertrouwen, ook buiten de turnzaal.

Gymnastiek zorgt voor een evenwichtige ontwikkeling van het lichaam. Het is een fijne sport én een sterke basis voor andere sporten, waaronder **freerunning en parkour**. Kinderen die hiermee willen starten, raden we aan om ook gymnastieklessen te volgen.



We werken met het **methodisch-didactisch** programma van onze federatie, dat tot doel heeft:

“Kinderen volgens de eigen mogelijkheden en wensen laten ‘schitteren’ in de gymnastiek.”

Dit sluit volledig aan bij ons motto.

Op het einde van het seizoen organiseren we onze sterrendag. Dit is een recreatieve gymnastiekwedstrijd waarin onze gymnasten kunnen laten zien wat zij geleerd hebben.





**Ramen en Deuren
Voorzetrolluiken
Terrasoverkapping
Screens**

PVC - ALU - HOUT






Minderhoutdorp 37 A - Minderhout
Tel. 03 311 74 49
ma t/m vrij: 12 u - 17 u
Woensdag en zaterdag gesloten
christel@raamcomfort.be
Bezoek ons op: www.raamcomfort.be

Everdijlengelaan 9 bus 22 - Tutthout
Tel. 014 888 733
ma t/m : 9 u - 12 u en 13 u - 17 u
Zaterdag: 9 u - 15 u
info@raamcomfort.be



PT SCHROÉ
Engineering Humans

Personal Training
Posture Class
Functional Group Training

Eindsestraat 5
2321 Meer
www.pt-schroe.be
info@pt-schroe.be



dcs
accountants

Campus@Noorderkempen | Kruisblok 18, 2320 Hoogstraten

Gym 50+

Bij het ouder worden hebben spieren en gewrichten vaak meer aandacht nodig. Daarom is het belangrijk om actief te blijven!

Gym stimuleert de bloeddoorstroming en helpt spieren en gewrichten soepel te houden.

Met eenvoudige stap-, spierversterkende oefeningen en spelvormen werken we op een veilige manier aan conditie en beweeglijkheid.

Zo blijven spieren en gewrichten sterk en soepel en beter voorbereid op dagelijkse bewegingen.

Bovendien werkt samen bewegen extra motiverend!





+32 3 314 52 99

+32 472 48 53 41

Vrijheid 119, 2320 Hoogstraten

Optische brillen

Zonnebrillen

Kinderbrillen

Verrekijkers

Contactlenzen

ALTJD OPEN OP: WWW.OPTIEKDOMINIEK.BE

WIJ KIJKEN VOORUIT

HAAL MEER UIT JE GYMSESSIE MET CONTACTLENZEN

KOM LANGS EN TEST CONTACTLENZEN*

PROBEER NU CONTACTLENZEN



Ons merken: Adidas, Andy Wolf, Arno et Valentin, Arno et Valentin Kids, Any DL, Annam, Binôche, Camera, Carter, Céline, Chloé, Chloé Kids, Dior, Dolce & Gabbana, Elise Barcelosa, Elise Barcelosa Kids, Eye Sportif, Faces Faces, François Pinton, Gucci, Götti, Hoel Couture, Jacadi, Komorebi, Lindberg, Lindberg Junior, Marc Jacobs, Max Mara, Miu Miu, Miroflex, Nalae, Oakley, Odette Lometey Piesol, Prada, Prada Sport, RED Kids Eyewear, Ralph Lauren, Ray-Ban, Ray-Ban Kids, Serengeti, Tom Ford, Veronika Wildgruber, Very French Gangsters, Virgino, Yellows Plus, Zeno verrekijkers

**Maak hier
je afspraak**



ALTJD OPEN OP: WWW.OPTIEKDOMINIEK.BE

Maandag t.e.m. vrijdag van 09.00 - 12.30u en 13.30 - 18.00u • Zaterdag van 09.00 - 17.00u



Competitie

Wie deel wil uitmaken van de wedstrijdploeg, moet geselecteerd worden. Die selectie gebeurt via de talentengroep. De wedstrijd-ploeg traint ongeveer 10 uur per week, afhankelijk van niveau en leeftijd, en iedereen werkt op zijn eigen niveau.

De trainingen bestaan uit lenigheids-, kracht- en coördinatie-training, toesteltraining en dans. De gymnasten nemen deel aan wedstrijden en verzorgen optredens. Onze club mocht al verschillende kampioenen vieren.



De talentengroep vormt de voorbereiding op onze wedstrijdploeg. Zij trainen een 4 tot 6 tal uren per week. De talenten worden geselecteerd via een jaarlijkse talentscreening. Er wordt o.a. getest op kracht, lenigheid, coördinatie, snelheid, behendigheid. Je moet nog geen turntechnieken kunnen.

**Nieuw
talent
gezocht**

Nieuwe screening: zaterdag 12 september '26
aanvang om 13:30 u.

Waar: Gym- en danshal, Katelijnestraat 25,
Hoogstraten

Voor wie: meisjes geboren in 2019, 2020 en 2021

Gelieve u vooraf in te schrijven bij May Van Aert, hoofdtrainster
(may@spagaatje.be)

Val je buiten deze leeftijdscategorie en je zou toch graag deel uitmaken van de wedstrijdploeg. Neem dan eveneens contact op. We bekijken of er mogelijkheden zijn.



SPRANCO-MATIC
Alles over water weten

Ambachtstraat 7, 2322 Hoogstraten-Minderhout | 0032-(0)3-314 73 48 | info@spranco-matic.be | www.spranco-matic.be



PARKOUR - FREERUNNING

Freerunning en gymnastiek lijken sterk op elkaar, zowel in doel als in inhoud.

Heel wat freerunningtechnieken zijn gebaseerd op turnbewegingen.

Het verschil zit vooral in de uitvoering: bij gymnastiek telt die sterk mee, terwijl bij freerunning controle minstens even belangrijk is.

Die controle zie je terug in tricks en salto's, die naast snelheid en efficiëntie een grote rol spelen in freerunning.

Ook in parkour komen deze tricks en elementen aan bod.

Daarbij is het doel om zo snel en efficiënt mogelijk van punt A naar punt B te bewegen.

Bij 't Spagaatje starten kinderen pas vanaf 11 jaar met freerunning, omdat we willen dat ze eerst **een stevige basis in gymnastiek** opbouwen. Onze jongste freerunners raden we aan om freerunning met gymnastiek te combineren. Dat komt hun niveau én plezier alleen maar ten goede.



DANS

Dans met je hart en je voeten zullen volgen.

Welke stijl je ook kiest, dansplezier staat centraal in al onze lessen.

Het dansprogramma van 't Spagaatje is gelijkwaardig aan het dansprogramma aangeboden in het deeltijds kunstonderwijs. In alle lessen wordt er gebruik gemaakt van danstechniek, verschillende muziekstijlen en wordt er afgesloten met een danscombinatie.

Voor dezelfde leeftijdscategorie staan verschillende dansstijlen na elkaar zodat aansluitende combinaties van 2 uren mogelijk zijn.

Predans

In deze lessen ligt de nadruk op creatief bewegen op muziek en het beter leren kennen van je eigen lichaam. Via doelgerichte, speelse oefeningen krijgen ritmegevoel en expressie volop aandacht.

Predans vormt een fijne basis voor klassiek ballet, jazzdans, moderne dans en hiphop.



Klassiek Ballet

Klassiek ballet vormt nog altijd de basis van alle dansstijlen. In deze lessen werk je op een aangename manier aan een **gezonde lichaams-houding** en een **mooie, verzorgde bewegingstaal**.

Muzikaliteit, creativiteit, lenigheid en techniek krijgen veel aandacht. Stap voor stap worden de klassieke bewegingen verfijnd en verwerkt in **dansante combinaties**.

Dans gaat echter verder dan techniek. **Uitstraling, expressie en intentie** geven bewegingen betekenis en laten klassiek ballet uitgroeien tot een echte **kunstvorm**.



Modern Jazz - Moderne Dans – Hedendaags - Hip Hop

Sommige lessen focussen op één dansstijl, terwijl andere lessen verschillende stijlen combineren.

Modern jazz combineert elementen uit verschillende dansstijlen. In deze lessen leer je de basistechnieken, met aandacht voor houding, coördinatie, ritme en isolaties. Er komen uiteenlopende stijlen aan bod, van show en freestyle tot videoclip en meer. Elke les werken we uitgebreid aan een dans op hedendaagse muziek.



Hedendaagse dans vertrekt vanuit eenvoudige, oorspronkelijke principes: het lichaam gebruiken om te uiten en te communiceren.

Omdat deze dansstijl dicht bij onze dagelijkse bewegingen ligt, voelt hij natuurlijker aan dan veel andere stijlen. Denk aan lopen, rennen, springen, draaien, zwaaien, rollen, vallen en weer opstaan.

In moderne dans zijn dansbeleving, expressie en improvisatie minstens even belangrijk als techniek. De verschillende danstechnieken zijn gegroeid vanuit de klassieke dans, maar vertrekken meer vanuit gevoel. Daardoor voelt bewegen vrijer, ontspannender en aardser aan. Ademhaling, ontspanning en fysieke uitdaging vormen de basis van de lessen modern.

Hip hop is een verzamelnaam voor dansvormen die vooral op straat in Amerika ontstonden. De stijl blijft voortdurend evolueren, is heel breed en biedt daardoor veel vrijheid en mogelijkheden. Hiphop groeide uit populaire danspassen in clubs en wijken, ook wel social dances genoemd. De bewegingen zijn vaak los en luchtig: hiphop is bouncen op de beat.







Meubelpaleis Leemans

Steenweg Op Hoogstraten 2
2330 Merksplas

TEL : 0032 (0)14 63 31 92
FAX : 0032 (0)14 63 57 72

www.meubelpaleisleemans.be
info@meubelpaleisleemans.be
Meubelpaleis Leemans



CDK
VERZEKERINGEN

www.CDKV.be

Desmedtstraat 8
2322 Minderhout

Dorp 13
2310 Rijkevorsel

Dorpsstraat 114
2960 Sint-Lenaarts

Als kwaliteit en service belangrijk is
Bredaseweg 7 - 2322 Minderhout



Cis & Seppe
Van den Broeck



RENAULT
Passion for life



garage dickens

Sint Lenaartseweg 44b
2320 Hoogstraten
03 314 81 50

www.dickens.be - info@dickens.be



KREB
MENGCENTRALE - STORTEN - VERWERKING - RECYCLAGE



Nijverheidsweg 5
2310 Rijkevorsel

TEL: 03 320 85 40 - INFO@KRBV.BE - WWW.KRBV.BE

Dans 50+

Ook in Dans 50+ staat dansplezier centraal.

Leuke muziek, fijne pasjes en een ontspannen sfeer zorgen voor een aangename les. Inspanning en ontspanning wisselen elkaar af, terwijl flexibiliteit, ritme en stabiliteit worden getraind. Zo blijft je lichaam in beweging, want de machine moet blijven draaien!

G-dans

Dans is heel toegankelijk, waardoor personen met een beperking vaak vlot kunnen deelnemen. G-dans is er voor personen met een verstandelijke of fysieke beperking, psychische kwetsbaarheid, doofheid of slechthorendheid, blindheid of slechtziendheid, en voor personen binnen het autismespectrum. Naast bewegen op muziek staat vooral dansbeleving centraal in deze lessen.





Lagona: Belgisch kampioen!

Onze wedstrijdgroep **Lagona** behaalde dit seizoen de **Belgische titel** in het circuit van Dance Stars – een fantastische prestatie waar we enorm trots op zijn!

Lagona is één van de wedstrijdteams van 't Spagaatje. De dansers zijn extra gemotiveerd en volgen naast deze groep ook nog minstens één andere les, wat hun niveau en veelzijdigheid alleen maar versterkt.

De dance company en de hip hop crew

Voor deze groepen word je geselecteerd via auditie. Daarbij kijken we naar hoe snel en correct je de leerstof oppikt, je techniek, lenigheid, uitvoering en afwerking van bewegingen, uitstraling en expressie.

Om het niveau van de selectiegroepen hoog te houden, volg je naast deze les ook een techniekles bij 't Spagaatje. Voor de dance company is dat klassiek ballet, modern jazz of hedendaagse dans; voor de hip hop crew een andere hiphoples. Voor iedereen worden lessen klassiek aangeraden. Voor +18-jarigen, bijvoorbeeld wie op kot zit, kan een aangepast traject worden uitgewerkt.

Lagona (junior dance company), **Amata** (kids company) en **Genesis** (hip hop crew) treden graag naar buiten. We plannen jaarlijks enkele optredens en wedstrijden waaraan we deelnemen. Van de leden wordt verwacht dat je aan deze activiteiten deelneemt.

Amata (kids dance company) heeft nog een auditie

**Op 11 september 2026
van 18:00 u-19:30 u**

SCHRIJF JE DAN NU IN VOOR DE AUDITIE

Mail naar may@spagaatje.be met vermelding van naam,, leeftijd, danservaring.



CONDITIE/GEZONDHEID

Total Body Control

Total Body Control helpt je bewuster omgaan met je lichaam, een betere houding ontwikkelen en je goed voelen in je vel.

Daarvoor werk je aan kracht en lenigheid.

De lesgever combineert verschillende technieken om overbelasting van de onderrug te voorkomen: rug- en houdingsscholing, callanetics, pilates, BBB, conditiegyt, artistieke gym ...

TOTALE LICHAAMSCONTROLE is de basis voor alle andere sporten

Gericht werken leidt tot

- meer positieve energie
- gracieuzere bewegingen
- een stevig, goed gevormd lichaam



Yoga

Yoga is een manier om in harmonie te komen met jezelf en je omgeving, een manier om je te ontspannen via de ademhaling en stretchoefeningen en om meer lichaamsbewustzijn te krijgen. Ademhalingsoefeningen, houdingen en meditatie, maken van yoga één geheel.

Yoga is voor iedereen, je hoeft niet superfit te zijn, je kan het ten allen tijden beoefenen en je kan het opbouwen.

**Een gezonde geest in een
gezond lichaam.**



Leen
foot & nailcare



Word vrijwilliger in een enthousiast team!

**Voor taken groot of klein,
op maat en superfijn,
moet je bij 't Spagaatje zijn!
Heb je tijd en zin?
Dan vliegen we er samen in!**

Voor seizoen **2026-2027** zoeken we extra helpende handen. Dankzij vrijwilligers kunnen we onze vele activiteiten waarmaken – onze leden zijn je daar ontzettend dankbaar voor!

Wat staat er op de planning?

- Wedstrijden, dansshows, gymnastiek- en dansspektakel
- Kidiesdag, Sterrendag (onze recreatieve turnwedstrijd)
- Fundraising voor inrichting & onderhoud van onze gym- en danshal
- Meehelpen aan de werking in onze nieuwe stek: cafetaria, logistiek, onderhoud ...

Interesse?

Kom langs bij onze **vrijwilligersstand op de inschrijfdag** of neem contact op met onze vrijwilligerscoach **Sarah** via vrijwilligersverantwoordelijke@spagaatje.be



DE BROODPLANK HOOGSTRATEN
Vrijheid 125
2320 Hoogstraten

E-mail: info@de-broodplank.be
Tel. 03/ 309 39 77
www.de-broodplank.be

Ovenverse broodjes, salades,
snacks verkrijgbaar!
Ook voorzien wij babyborrels,
huwelijk, feestjes en
dergelijke van ovenheerlijke broodjes!



- Industriebouw
- Land- en tuinbouwloodsen
- Toonzalen en garages
- Manèges en recreatiehallen
- Stalen constructie voor silostoelen, ...



**EIGEN PRODUCTIE,
MONTAGE EN REALISATIE**

Sint Lenaartseweg 44c - 2320 Hoogstraten
Tel.: 03/314.47.47
info@martensconstructies.be



KNIKMOPS

MADE IN BELGIUM

*Compacte multifunctionele
knikladers, volledig geproduceerd in
Hoogstraten.*

Gebroeders Geens nv
Hinnenboomstraat 5
2320 Hoogstraten

www.knikmops.be

KLEDIJ

Om de lichaamshouding goed te kunnen verbeteren vragen onze docenten aangepaste kledij.

Meer informatie vind je hierover in het algemeen reglement: sommige kledij is verplicht, andere vrijblijvend.

- Predans: roze balletpantoffels (+ eigen strakke elastische kleding)
- Klassiek: roze balletpantoffels, roos clubdanspakje, optioneel rokje en cross-over (zwart vanaf klassiek 2-3)

Onderstaande kledij kan je zelf bestellen via de webshop van 't Spagaatje:
<https://spagaatje.shop4clubs.eu/>

- Modern jazz - hedendaags: zwarte legging + rode top, voor –12j. en aansluitende zwarte top voor + 12j.
- Hip Hop: losse sportkleding, voorkeur rood club T-shirt, dans-schoenen (sneakers) met witte zool
- Clubvesten, T-shirts



Vakanties

Werkjaar van 5 september 2026 tot einde mei 2027.

Geen lessen in schoolvakanties.

De vakanties starten op maandag en lopen tot en met zondag. Eenmalige wijzigingen worden meegedeeld via de kalender.

Prijzen-Korting

- * Contributie bestaat uit éénmalige betaling van lidgeld per jaar (€35) + lesgeld. Dit lidgeld omvat lidgeld federatie, verzekering, administratiekosten.
- * Het stadsbestuur van Hoogstraten ondersteunt de vrijetijds-participatie van kinderen en jongeren die opgroeien in een maatschappelijk kwetsbare situatie met het subsidiereglement “vrijetijdsparticipatie van kwetsbare kinderen en jongeren”. Ook de meeste andere gemeenten ondersteunen de vrijetijdskosten voor kwetsbare kinderen en jongeren. Neem dus contact op met de gemeente

Medisch OK

Neem je verantwoordelijkheid en zorg dat je medisch in orde bent om de gekozen sport te beoefenen. Bij twijfel, raadpleeg je arts.

Privacy – GDPR

't Spagaatje vzw, hecht veel waarde aan uw privacy en de bescherming van uw persoonsgegevens. Onze privacyverklaring vindt je op onze website bij algemeen/documenten.

Tussenkost ziekenfonds lidgeld sportclub

De attesten die u bij uw ziekenfonds moet inleveren om tussenkomst te krijgen voor het lidgeld van een sportclub worden u eind november via mail bezorgd.

HOE INSCHRIJVEN?

- **Online** via de link op de website www.spagaatje.be, schrijf je in voor seizoen 2026-2027.
- Op onze jaarlijkse inschrijfdag op **12 september 2026** van 10:00 - 14:00 u in de Gym- en danshal, Katelijnestraat 25, 2320 Hoogstraten
- Op onze inschrijfdag kan je ook elektronisch betalen met Bancontact pro. Via je eigen bank app kan je dan met QR code betalen. Je kan ook nog steeds cash betalen. Je bent pas ingeschreven na betaling.
- Indien er nog plaats is in de groep kan je tot herfstvakantie 2026 nog online inschrijven. Nadien stuur je een mail naar info@spagaatje.be. Inschrijvingen gebeuren niet in de lessen.
- Inschrijven wil zeggen dat je het algemeen reglement aanvaardt. Dit is te vinden op onze website www.spagaatje.be/info/informatiedocumenten. Voor de wedstrijd ploeg gymnastiek, de groepen van de dance companies en de Hip Hop Crew wordt dit uitgebreid met een specifiek reglement.
- De groepsindeling kan nog gewijzigd worden afhankelijk van het niveau en het aantal inschrijvingen. Gebeurt deze wijziging door ons dan heeft u recht op volledige terugbetaling van de contributie indien het seizoen nog niet gestart is. Brengt 't Spagaatje tijdens het seizoen een wijziging aan in dagen/uren, en kan u daardoor de lessen niet blijven volgen, dan heeft u recht op terugbetaling van de nog resterende lessen.
- Wanneer een lid gedurende het jaar stopt, wordt geen contributie terugbetaald

Programma 2026-2027

De lessen gaan door in Gym- en danshal, Katelijnestraat 25 te Hoogstraten
Alle groepen zijn onder voorbehoud van het aantal inschrijvingen en de indeling in niveaugroepen.

Contributie = éénmalig lidgeld per seizoen (€35) + lesgeld. (zie tabel)

Kleuters in beweging

Maandag	16:00-17:00 u	Kleuters Ma1 °23-22-21	€105
Woensdag	14:00-15:00 u	Kleuters Wo1 °22-21	€105
	15:00-16:00 u	Kleuters Wo2 ° 23-22 beginners	€105
Zaterdag	09:30-10:30 u	Kleuters ZaH2 °23-22 beginners	€105
	10:30-11:30 u	Kleuters ZaH3 °22-21	€105

Kleuterinstuif 5/9/2026

Zondag	09:30-10:15 u	Ouder-peutergym: Ouder betaalt enkel lidgeld (€35) 1x/maand: °2024	€0 ouder €40 kind
	10:15-11:00 u	Ouder-peutergym: Ouder betaalt enkel lidgeld (€35) 1x/maand: °2025	€0 ouder €40 kind

Data Worden op de website gepubliceerd

Proefles: 6/09/2026

Bezoek ook onze website: www.spagaatje.be
En volg ons op



Gymnastiek recreatie

Maandag	09:30-10:30 u	Gym50+Ma	€155
	17:00-19:00 u	Gym2uMa: 1ste en 2de leerjaar	€155
	17:00-19:00 u	Gym4u: 1ste en 2de leerjaar	€305
Dinsdag	18:00-20:00 u	Gym2uDi: 3de tot 6de leerjaar	€155
	18:00-20:00 u	Gym4u: 3de tot 6de leerjaar	€305
Woensdag	17:00-19:00 u	Gym2uWo: 1ste en 2de leerjaar	€155
	17:00-19:00 u	Gym4u: 1ste en 2de leerjaar	€305
	19:00-21:00 u	Gym2uWoM: 1ste tot 6de middelbaar	€155
	19:00-21:00 u	Gym2uWoVw: volwassenen	€155
	19:30-20:30 u	Gym50+Wo	€155
Donderdag	18:00-20:00 u	Gym2uDo: 3de tot 6de leerjaar	€155
	18:00-20:00 u	Gym4u: 3de tot 6de leerjaar	€305

Gymnastiek competitie: na selectie

Freerunning en parkour

Maandag	18:30-20:00 u	Freerun Ma1 °vanaf 2015 tot 2011	€180
Dinsdag	19:30-21:00 u	Freerun Di1 °vanaf 2011 en na selectie (onder voorbehoud)	€180
	19:30-21:00 u	Freerun 3u °vanaf 2011 en na selectie (onder voorbehoud)	€355
Donderdag	19:30-21:00 u	Freerun Do1 °vanaf 2011 en na selectie (onder voorbehoud)	€180
	19:30-21:00 u	Freerun 3u °vanaf 2011 en na selectie (onder voorbehoud)	€355

Dans

Maandag	14:00-15:00 u	Modern jazz 50+ (onder voorbehoud lk)	€155
	17:30-18:30 u	Klassiek 1: 1-3de leerjaar	€155
	18:30-19:30 u	G-dans 18+	€155
	19:30-20:30 u	Klassiek 18+	€155
	20:30-22:00 u	Modern jazz 18+ intermediate	€230
Dinsdag	17:45-18:45 u	Modern jazz C: 5-6de leerjaar	€155
	18:45-19:45 u	Modern jazz 12+ basic	€155
	19:45-20:45 u	Hedendaagse dans 12+ basic	€155
	20:45-21:45 u	Modern jazz 18+ basic	€155
Woensdag	14:00-15:00u	Hip hop basic 1: 1-3de leerjaar	€155
	15:00-16:00u	Hip hop basic 2: 4-6de leerjaar	€155
	17:00-18:00u	Predans woensdag °22-21	€155
	18:00-19:00 u	Klassiek 2: 4de tot 6de leerjaar	€155
	19:00-20:00u	Modern jazz 12+ intermediate	€155
	20:00-21:00 u	Hedendaags 12+ intermediate	€155
Donderdag	18:00-19:00 u	Hip hop intermediate 1: -1-2de middelbaar + na selectie	€155
	19:00-20:00 u	Hip hop intermediate 2: vanaf 3de middelbaar + na selectie	€155
	20:00-21:30 u	Hip hop elite: 15+ na selectie	€230

Op voordracht van de docent kunnen dansers die een excellent niveau hebben naar een hogere groep geplaatst worden.

Dans

Vrijdag	18:00-19:30 u	Kids Dance Company: Amata: vanaf 2017-2013 na auditie	€300
	19:30-21: u	Junior Dance Company Lagona: vanaf 2013-2008 na auditie	€300
Zaterdag	09:30-10:30 u	PredansZa °22-21	€155
	10:30-11:30 u	Modern jazz A: 1-2de leerjaar	€155
	11:30-12:30 u	Modern jazz B: 3-4de leerjaar	€155
	13:00-14:30 u	Hip hop crew Genesis: vanaf 2015-2012 na auditie	€300

Conditie/gezondheid

Dinsdag	20:00-21:00 u	Yoga 2: +18 jaar (onder voorbehoud)	€155
Woensdag	09:30-10:30 u	Yoga 3: +18 jaar (onder voorbehoud)	€155
Donderdag	09:00-10:00 u	Total body control 1: +18 jaar	€155
	19:30-20:30 u	Total body control 2: +18 jaar	€155
	20:30-21:30 u	Total body control 3: +18 jaar	€155



Bosbouw • Natuurbeheer
Groenrecyclage • Houthandel



☎ +32 (0)3 314 39 78
✉ info@bosennatuurbeheer.be
🌐 www.mattheussenbosennatuurbeheer.be



Wij zorgen voor uw creatief ontwerp en drukwerk

Handelsdrukwerk,
commercieel drukwerk,
gelegenheidsdrukwerk,
stijlvolle huwelijkskaarten,
kleurrijke en hippe geboortekaarten,
unieke verjaardags- en jubileumkaarten...

Letterpress & foliedruk.



Hoogstraatsebaan 192 | 2390 Oostmalle | tel. 03 314 80 15
www.drukkerijchristiaensen.be | info@drukkerijchristiaensen.be